

[View this email in your browser](#)



Fundamente der Genialität

Sanfte Veränderung

Hey, ihr Lieben!

Eine so spannende Zeit, in der wir leben.

Der große Veränderungsprozess ist in vollem Gange.

Spürst du auch den Druck, den dein Körper widerspiegelt?

Den Druck, der in deinem Inneren entsteht? Als wollte etwas aus dir heraus geboren werden?

Den Druck der Überforderung? Was geschieht mit mir? Was genau soll ich tun? Womit soll ich anfangen? Ist das alles überhaupt zu schaffen?

Den Druck, immer mehr die Kontrolle zu verlieren?

Den Druck, der von außen auf dir lastet? Vielleicht spürst du ihn von oben, auf deinem Scheitel, auf den Schläfen, Schultern, Brustkorb oder Solarplexus.

ALLES ist in Veränderung. Du, ich, das Kollektiv der Menschheit, die Erde. Das Universum.

ALLES. Kein Stein bleibt auf dem anderen.

Ein genialer Prozess, doch – wie so oft - passt es (unserer Persönlichkeit) gerade nicht.

Am liebsten würden wir diese Veränderungsprozesse auf einen anderen Zeitpunkt verschieben. Am besten auf die Rente. Oder aufs nächste Leben.

Verschieben, Aussitzen oder ein Schlupfloch finden, an dem all das an dir vorüberzieht, wird nicht funktionieren. Keiner kommt aus dieser Nummer raus.

Innehalten. Durchatmen. Dich wahrnehmen. Deinen Körper spüren. Annehmen.

Die Zeit ist nun da, auf die wir gewartet haben. Für die wir gekommen sind. Und **es läuft alles nach Plan**. Es ist alles genau richtig so, wie es ist. Wie fühlt sich das für dich an, wenn du das laut sagst. Es läuft alles nach Plan. Durchatmen und entspannen.

Besonders **im Körper** sind die Veränderungen spürbar.

In unserem Körper bilden sich sowohl der Veränderungsprozess der Erde, als auch deine eigene „Geburt“ ins Neue und die kollektive „Geburt“ ab.

Die **Persönlichkeit** ist zumeist überfordert damit und lässt sich häufig von unseren **unbewussten Strategien und Stressmustern** aus unserem Unbewussten leiten.

Doch im Archiv unseres Unbewussten finden wir **keine Antworten** darauf, wie wir auf stärkende Weise mit der Situation umgehen können.

Warum? Wir haben so etwas noch NIE erlebt. In der Geschichte der Entwicklung unserer Erde gab es noch nie ein **kollektives Erwachen der Genialität**.

Genau das findet gerade statt.

Eine **neuzeitliche Geburt**, wie es eine Teilnehmerin so treffend beschrieben hat.

Die Strukturen von Kleinheit, Deckelung, Abhängigkeit, Ablenkung, Kontrolle und falscher Macht brechen (wie gewünscht) zusammen.

Im Außen, im Innen.

Das Spielfeld wird abgebaut.

Schluss mit den Spielen von Opfern, Tätern und Rettern.

Schluss mit dem Unterdrücken unserer leuchtenden Genialität.

Schluss mit Abhängigkeiten und Spaltungen.

Schluss mit der Trennung von uns selbst und anderen.

Eine Neue Wirklichkeit entsteht. JETZT. JA!

Das haben wir alle so erschaffen. Gemeinsam.

Dein Selbst ist gerade so präsent wie noch nie!

Machtvoll. Liebevoll. Klar. Wirksam.

Diese Präsenz funktioniert wie ein Katalysator, der Prozess ist in Gang. Bei dir, bei mir, bei allen. Etwas großes Neues entsteht. Eine Neue Wirklichkeit, die durch deine, meine, unsere Genialität entsteht.

**Wie kannst du jetzt mit diesem wundervollen Prozess umgehen?
Mit der Geburt deiner Genialität?**

SANFT.

BEWUSST.

KLAR.

Wie kannst du dich, deine Gewohnheiten, deinen Umgang mit deinem Körper so ausrichten, dass du die Veränderung freudvoll genießen kannst?

Ach ja, natürlich findet diese Geburt **IN deinem Körper** statt. Dein Selbst in all seiner Genialität, Erfüllung, Wirksamkeit und Schöpfermacht wird **in jede deiner Zellen** hineingeboren. Ist das nicht großartig?

Möglichkeiten der Gestaltung

Gerne teile ich **im Online-Workshop am 23. Juli 2024** von 19-20.30 Uhr weitere Bewusstseins-Puzzleteile, Tools und Körper-Übungen mit dir.
Alles, um

-einen sanften Prozess zu erleben
-Dich aus deinen Stressmustern zu lösen.
-Dein Unbewusstes mit an Bord holen.
-Veränderungen sanft zu gestalten.
-Die Geburt zu genießen.
-Dich auf dein Genialitäts-Baby zu freuen.

Bist du dabei?

Vorab habe ich ein kleines Video mit einigen Übungen für dich aufgenommen, das du dir hier anschauen kannst:

<https://www.cornelia-lachnitt.de/#aktuelles>

Am Dienstag, den 23.7.2024 um 19 Uhr geht es dann weiter.

Ausgleich: 35 Euro incl. Mwst. (im Abo günstiger)

Anmeldung und/oder Fragen? Gerne – du kannst mich jederzeit unter info@cornelia-lachnitt.de erreichen. Falls wir uns noch nicht kennen, melde dich auf jeden Fall schriftlich an.

Du konntest nicht an dem ersten Online-Workshop im Juni teilnehmen?
Macht nichts, ich sende dir sehr gerne die Aufzeichnung zu.

Du hast noch nie an einem (Online-)Workshop bei mir teilgenommen?
Kein Problem – jeder Workshop ist so aufgebaut, dass du jederzeit einsteigen kannst.

Trau dich. Es lohnt sich.

Du kannst nicht live dabei sein? Auch das ist in Ordnung, im Anschluss des Workshops geht eine **Aufzeichnung** an alle Angemeldeten und Live-TeilnehmerInnen auf den Weg zu dir.

Mit diesem Link kannst du dich am 23. Juli um 19 Uhr in Zoom einloggen:
<https://us02web.zoom.us/j/81017225550?pwd=D7wRZPbaGPXKmmKstqL0PaJdOi2eir.1>

Ich freue mich auf dich!

In Erfüllung und Liebe

Cornelia

Online-Workshops „Fundamente der Genialität“

Juni 2024 „Unternehmersein & Körper“ – die Aufzeichnung kannst du bei mir erhalten

Juli 2024 „Sanfte Veränderung“ – Online-Workshop am 23. Juli 2024

August 2024 „Lebe deinen Fixstern“ – Online-Workshop am 13. August 2024

September 2024 „Neues Denken“ – Online-Workshop am 17. September 2024



im BewusstseinsFeld
Cornelia Margaretha Lachnitt



Copyright © 2024 Cornelia Lachnitt - Im BewusstseinsFeld

Hier kannst du deine Newslettereinstellungen ändern:
[Einstellungen aktualisieren](#) oder [Newsletterabo kündigen](#)

