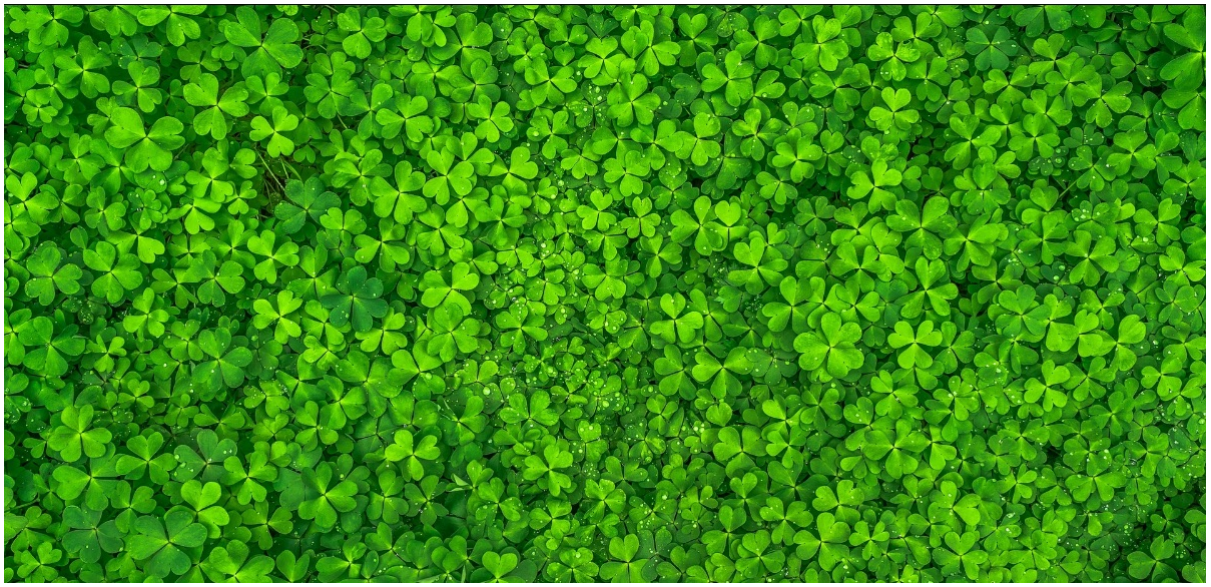
View this email in your browser



Deine Glücks-Identität

In den letzten Wochen hat mich das Thema **„Glück“** beschäftigt.
Woran merke ich, dass ich glücklich bin?

In mir fühlt es sich wie ein leises Summen an, begleitet von Leichtigkeit und einer sanften Freude, die von keinem äußeren Anlass erzeugt wird.

Mein Körper schwingt in dieser **Glücks-Frequenz**, da ist kein Wollen und doch gelingt fast alles, das ich anpacke. So waren auch alle Plätze der Erfüllungs-Begleitung, die nächste Woche startet, schon ausgebucht, bevor ich in diesem Newsletter darüber informieren konnte-

Wenn etwas nicht gelingt, ist das auch kein Drama, solange ich diesem Flow folge. Es gibt ja so viele Möglichkeiten.

Im Glücks-Flow bin ich innerlich auf die Möglichkeiten ausgerichtet.
Da ist null Anstrengung im Spiel.

Im Glücks-Flow möchte ich nichts verändern, da ist kein Wollen und Müssen in mir.
Ich schaue mit einem freundlichen Lächeln auf mich und die Welt.

Ich packe nur das an, das in Übereinstimmung mit mir ist.
Ich bin nicht glücklich, weil ich etwas erfülle – ich erfülle etwas, weil ich glücklich bin.

Im Glücks-Flow kann ich auch wieder das **Sterntaler-Phänomen** beobachten:

Ich bin nicht glücklich, weil mir etwas zufällt.
Mir fallen die Dinge zu, weil ich glücklich bin.

Eigentlich total einfach, oder?
Ja und Nein.

Wie schaut´s bei dir aus?
Lust auf ein paar Fragen?

1. Auf einer Skala von 1-10: **Wie glücklich bist du jetzt in diesem Moment?**
1 = unterirdisch, ich kann mich nicht mal erinnern, wie sich Glück anfühlt
10 = voll im Glücks-Flow

2. Auf einer Skala von 1-10: **Wie häufig fühlst du dich glücklich?**
1 = so gut wie nie
10 = ist mein Normalzustand

3. In welchen Momenten fühlst du dich glücklich?
Nimm dir gerne ein paar Momente Zeit und richte dein Bewusstsein auf deine Glücks-Momente.
Gibt es bestimmte äußere Anlässe, die dich glücklich machen (z.B. Geschenke, Begegnungen mit Freunden, Konzerte…..)
Entsteht das Glück immer wieder grundlos in dir?

4. Auf einer Skala von 1-10: **Wie lange halten deine Glücks-Momente an?**
1 = sie verblassen schnell
10 = ich fühle mich über lange Zeit glücklich

5. Wenn ich dich jetzt bitte, die Augen zu schließen und dich an einen glücklichen Moment zu erinnern….. auf einer Skala von 1-10: **Wie lange kannst du das Glück fühlen, bevor negative Gedanken den glücklichen Zustand überlagern?**
1 = sehr schnell
10 = negative Gedanken kommen bei mir nicht vor

Du ahnst es vermutlich schon, ich leite zur **Glücks-Identität** über.
Was in dir bestimmt darüber, ob und wie lange du glücklich sein darfst?

Und ja, wir gehen jetzt einmal davon aus, dass **dein Glücks-Flow nicht von außen verhindert werden kann.**
Das Glaubenssystem, dass andere über dein Glück bestimmen, ist eine **Sackgasse**. Da geht es einfach nicht weiter. An der Stelle können wir Tage diskutieren, deine Persönlichkeit wird immer recht behalten. Die Beweisführung beherrscht sie mit Perfektion.

Ah, jetzt kommt die **Persönlichkeit** ins Spiel….. Genau, denn sie bestimmt in Wirklichkeit darüber, was möglich ist und was nicht.
Sie bestimmt mit ihren Prägungen und Erfahrungen darüber, wieviel Glück du empfinden darfst.
Wenn es über ein bestimmtes Glücks-Level hinausgeht, zieht sie die Bremse. Nicht um dich zu ärgern, sie hat ihre Gründe.

Ist es denn möglich, die Persönlichkeit zu verändern?
Grundsätzlich schon. Du kannst an deinem Glaubens-System arbeiten, Todo-Listen erstellen, um Glücks-Momente zu erschaffen.
Sorry, ich bin da raus….. Die Vorstellung, an mir zu **arbeiten zu müssen**, kickt mich augenblicklich aus dem Glücks-Flow.

Auch der Empfehlung **„Lächle, bis du dich glücklich fühlst!“** bin ich gefolgt. Leider habe ich davon kein Foto gemacht, die Fragezeichen in meinem Kopf waren bestimmt sichtbar, während mein Mund tapfer gelächelt hat.

Der Weg der Dankbarkeit gelang mir schon leichter, denn auch im Zustand der **Dankbarkeit** kann ich das **Glücks-Summe** in mir fühlen.
Doch es gab einfach Tage, da hat sich etwas in mir geweigert, dankbar zu sein. Und da ist sie wieder, die Persönlichkeit.

Mein Game-Changer ist die Erfüllung.

Der Zustand, in dem ich mich augenblicklich genährt, entspannt und sicher fühle.
Der Zustand, in dem ich wieder beginne zu spielen anstatt zu arbeiten.
Der Zustand, in dem mein Glücks-Flow wieder startet
Der Zustand, der in der Verbindung mit meinem Selbst entsteht. Mein Selbst ist Erfüllung.
Dein Selbst natürlich auch.

Was glaubst du, wird geschehen, wenn sich deine Persönlichkeit mehr auf dein Selbst und die Erfüllung ausrichtet? Zur Erfüllungs-Gehilfin wird?

Wenn Selbst, Persönlichkeit und Körper zu einem Team werden?

Keine Arbeit, nur ein Perspektivwechsel, der zu einem Quantensprung führen kann.

Sagt etwas „JA“ in dir? Hast du Lust bekommen?

Online-Workshop Fokus Freiheit

Am Dienstag, den **13. Februar 2024 von 19 – 20.30 Uhr** lade ich dich ein, mit mir in diesen Perspektivwechsel einzutreten.
Du kannst den **Glücks-Flow, Erfüllung und Verbindung** erfahren und – wenn du bereit bist, auch deine **Glücks-Identität** auf ein neues Level heben.

Nein, ich sage dir damit **nicht**, dass es nach diesem Online-Workshop nur noch rosa Herzchen für dich regnen und du für immer glücklich sein wirst.

Doch ich lade dich und deine Persönlichkeit ein, dich mehr für die Erfüllung zu öffnen. Weniger danach zu schauen, was nicht stimmt (vor allem mit dir) und tiefer in die Glücks-Momente einzutauchen. Ihnen zu vertrauen. Rahmenbedingungen zu schaffen, die dir Glücklichsein ermöglichen. Illusionen hinter dir zu lassen. Die Wahrheit zu erkennen, ich zu erkennen. Dich zu genießen.

Mit folgendem Zoom-Link kannst du am 13. Februar 2024 um 19 Uhr am Online-Workshop teilnehmen:

https://us02web.zoom.us/j/89761129051?pwd=TjRwWFpJZFZiTUsyVGFrUlhRUlkrdz09

Wenn du schon einmal an meinen Online-Workshops teilgenommen hast, kannst du dich einfach und ohne Anmeldung dazuschalten. Wenn du zum ersten Mal teilnimmst, schreib mir vorher kurz unter info@cornelia-lachnitt.de und melde dich formlos an.

Ausgleich: 35 Euro incl. Mwst. (im Abo günstiger)

Ich freue mich auf dich!

In Liebe, Erfüllung und Freiheit
Cornelia

im BewusstseinsFeld
Cornelia Margaretha Lachnitt

Copyright © 2024 Cornelia Lachnitt - Im BewusstseinsFeld

Hier kannst du deine Newslettereinstellungen ändern:
Einstellungen aktualisieren oder Newsletterabo kündigen

INTUIT mailchimp