View this email in your browser

2024 – Ausrichtung, Fokus & Entscheidungen

Hey, mit 2024 hat tatsächlich schon ein neues Jahr begonnen.
Bist du wirklich bereit dafür?

Ganz ehrlich, bei mir hielt sich der Drang, in das Neue hineinzuspringen, bisher in Grenzen….
Gefühlt war ich bisher immer noch dabei, das Jahr 2023 mit all den vielfältigen Erfahrungen, Wundern und Bewusstseins(quanten)sprüngen noch zu integrieren.

Auch die wundervollen Erfahrungen und Erkenntnisse der Raunächte, die tiefe Verbindung mit der Quelle und der neuen Wirklichkeit wirken noch in meinem Körper.

Und dann einfach losstarten, weil es geplant ist, im Kalender steht?
Nein, dieses Mal nicht. Ja, ich bin selbst überrascht von mir.
Im letzten Jahr ist in mir eine so tiefe Verbindung mit meinem Körper entstanden.
Eine Verbindung, die keinem Konzept und keinem Wollen entspringt.

Endlich erahne ich die Wichtigkeit meines Körpers im Prozess der Selbst-Verwirklichung.
Und ich habe verstanden, dass mein Körper sich nicht planen lässt.

Um es kurz zu machen – gestern Morgen hat mir mein Körper signalisiert, dass er nun bereit ist und nun „Go!“.

Jetzt kann es losgehen mit der **Ausrichtung auf 2024**!

Was darf in 2024 **für dich** geschehen?
Wie möchtest du **dich erleben**?
Wie möchtest du **überhaupt leben**?
Was in dir möchte **Ausdruck finden**?
Was möchtest du **wirklich**?
Wofür ist die Zeit gekommen?

Und nein, ich spreche nicht von Zielen oder guten Vorsätzen.
Es ist die **klare Entscheidung** in dir, die deine Energie ins Fließen bringt.
Die Klarheit über deine wahren **Bedürfnisse**.
Jetzt kann Veränderung geschehen.

Nehmen wir mal an, du fasst den „guten“ Vorsatz, jetzt täglich 30 Minuten Sport zu machen.
Kann eine super Entscheidung sein, wenn du Sport wirklich liebst und dein Körper das Bedürfnis hat, sich auszupowern, was nicht auf jeden zutrifft.
Wenn diese Entscheidung wirklich tief aus dir herauskommt, wird die Umsetzung auch leicht sein.
Vielleicht liegt die **Motivlage** aber auch anders. Warum genau möchtest du Sport machen? Um gesünder zu sein? Schöner zu sein? Zufriedener zu sein? Beliebter zu sein?
Und Sport macht dir überhaupt keinen Spaß?
Dann ist das gesetzte Ziel vermutlich zum Scheitern verurteilt und fügt deinem Selbstwert eine erneute Erfahrung von Scheitern hinzu.

Finde heraus, worum es dir wirklich geht und **dann triff die Entscheidung, dich darauf auszurichten**. Wenn du dich zum Beispiel auf Gesundheit ausrichtest, setzt sich in dir ein **Bewusstseinsprozess** in Gang, der dir Klarheit darüber gibt, wie du gesünder leben kannst.
Es entsteht ein konsistenter Weg aus dir heraus.
Dabei kann dir vielleicht auch klar werden, ob sich in dir etwas dagegen wehrt, gesund zu werden. Ja, auch das kann sein, wenn du Gesundheit mit mehr Leistung, mehr Verantwortung oder weniger Zuwendung verbindest.

Ein spannender Wachstumsweg, der dich in mehr Klarheit, Authentizität und ein erfüllteres Leben führt.

By the way, hier sprechen wir über deine **Persönlichkeit**, nicht über dein **Selbst**.
Dein Selbst ist vollständig auf die Neue Wirklichkeit, die aus dir entsteht und deine Aufgabe in diesem Prozess fokussiert, es „zieht quasi sein Ding durch".

Harmonisch ist es, wenn die Lebensgestaltung deiner Persönlichkeit mit dem Fokus aus deinem Selbst übereinstimmt.

Dein Selbst ist reines Schöpferbewusstsein und wirkt im Feld der Möglichkeiten.
Die Persönlichkeit, je nachdem, welche Erfahrungen sie bisher gemacht hat, sich mit dieser Fülle an Möglichkeiten oft überfordert.
Entweder ignoriert sie neue Wege und hält an der „bewährten Strategie" fest oder verzettelt sich in einer unerfüllenden Fülle.
Sie sieht vor lauter Wald den Baum nicht mehr oder vor lauter Baum den Wald nicht mehr.

Wie ist es da möglich, gute Entscheidungen zu treffen?
Kann man überhaupt falsche Entscheidungen treffen?
Nein, falsche Entscheidungen gibt es für mich nicht. Jede Entscheidung führt zu Erfahrungen und alle Erfahrungen sind wertvoll.
Ich nehme mal an, dass auch du schon Entscheidungen getroffen hast, die sich im Ergebnis nicht als erfüllend herausgestellt haben.

In **Fokus Freiheit am 16. Januar 2024 von 19-20.30 Uhr** möchte ich gerne mit dir gemeinsam
mehr Klarheit in dieses Thema bringen.

- Deine Ausrichtung für 2024
- Dein Fokus und die ersten Schritte
- Erfüllende Entscheidungen treffen

Wie immer: wenig Theorie, in Verbindung mit dir selbst viel fühlbares Erleben!
Möchtest du 2024 in einer neuen Klarheit erleben?
Mit folgendem Link kannst du am Dienstag, den 16.1.2024 von 19-20.30 Uhr dabei sein:

https://us02web.zoom.us/j/89898040564?pwd=Y1J4OFpTeUhRRmJQK3pBSnM4Y2NPUT09

Wenn du schon einmal teilgenommen hast, ist es nicht erforderlich, dich vorher anzumelden.
Bist du das erste Mal dabei, dann schreib mir kurz unter info@cornelia-lachnitt.de.
Der Ausgleich beträgt 35 Euro inkl. Mwst. (im Abo günstiger)

Ich freue mich auf dich!

Weitere Möglichkeiten für dich Januar – März 2024

Präsenz-Workshop **Wachstum 2024** von 18.-21.1.2024 in Amerang
Online-Workshop **„Deine Themen“** (Kleingruppe) 25.1.2024 von 19-20.30 Uhr
Online-Workshop **„Fokus Freiheit“** 13.2.2024 von 19-20.30 Uhr
Online-Workshop **„Deine Themen“** (Kleingruppe) 29.2.2024 von 19-20.30 Uhr
Online-Workshop **„Fokus Freiheit“** 12.3.2024 von 19-20.30 Uhr
Online-Workshop **„Deine Themen“** (Kleingruppe) 21.3.2024 von 19-20.30 Uhr

1: 1 Erfüllungs-Begleitung ab Mitte Februar

Nach den wundervollen Erfahrungen der letzten Begleitung starte ich ab **Mitte Februar**
eine neue Erfüllungs-Begleitung. Dieses Mal ist die TeilnehmerInnen-Zahl auf 5 begrenzt.
Weitere Infos erreichen dich in Kürze.

Einzel-Termine sind weiterhin telefonisch oder auch persönlich möglich.
Du möchtest mich **kennenlernen** und mein Wirken **fühlbar** erfahren?
Vereinbare einfach einen **kostenfreien 15-Minuten-Termin** unter info@cornelia-lachnitt.de

Lass uns gemeinsam 2024 zu DEINEM JAHR machen – alles ist möglich! Gemeinsam geht es leichter!

In Liebe und Freiheit
Cornelia

im BewusstseinsFeld
Cornelia Margaretha Lachnitt

Copyright © 2024 Cornelia Lachnitt - Im BewusstseinsFeld

Hier kannst du deine Newslettereinstellungen ändern:
Einstellungen aktualisieren oder Newsletterabo kündigen